

# PACKING CHECKLIST



TRIP DATES \_\_\_\_\_

バッグ	✓
スーツケース	
移動用バッグ	
機内手荷物	✓
パスポート	
航空券・Eチケット控え	
現金（現地通貨・日本円）	
クレジットカード	
スマホ・充電器	
モバイルバッテリー	
レンタルWi-Fi・SIMカード	
常備薬（酔い止めなど）	
除菌シート	
保湿アイテム（ミスト・クリーム小分けに）※	
コンタクトレンズ※・眼鏡	
歯磨きセット※	
マスク・アイマスク	
機内用スリッパ	
着圧ソックス	

預け入れ手荷物	✓
美容・セルフケアアイテム	✓
スキンケア（化粧水・クリーム・クレンジングなど）	
シャンプー・コンディショナー	
ヘアブラシ・ヘアアイロン	
常備薬・絆創膏	
折りたたみ卓上ミラー	
マスク・耳栓・アイマスク	
ナプキン・おりもの用シート	
日焼け止めクリームorスプレー	
サングラス・折りたたみ傘	
のど飴・トローチ	
インスタント味噌汁	



※は透明ジップロックに。

*Travel Light. Live Easy*

# PACKING CHECKLIST



 衣類・リネン	✓
軽量ジャケット	
羽織もの (カーディガン・パーカー)	
パンツ・スカート	
トップス	
ワンピース	
インナー類	
靴下	
靴 (サンダル・パンプス)	
タオル (ハンド・フェイス)	
	✓

 便利アイテム	✓
観光用バッグ・エコバッグ	
スマホストラップ	
水筒・タンブラー	
延長コード	
ハサミ・セロハンテープ・プチプチ	
ジップロック	
食器洗剤・洗濯洗剤	

## MEMO

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---